

de KNGU kun je terecht op de websites van de KNGU:  
[www.kngu.nl](http://www.kngu.nl) en [www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl).

#### **Kosten**

Zie inschrijfformulier.

#### **Aanmelden en vragen**

Op de site [www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl) kan de vereniging (lesgever) het inschrijfformulier downloaden. Het inschrijfformulier stuurt de vereniging (lesgever) naar de KNGU Postbus 142, 7360 AC Beekbergen. De betaling vindt plaats door het afgeven van een éénmalige machtiging. Voor vragen over de opleiding kun je contact opnemen met de afdeling Sport, Kaderontwikkeling, van de KNGU.

Tel: (055) 505 87 88

E-mail: [ko@kngu.nl](mailto:ko@kngu.nl)

#### **YOUR TURN**

De opleiding Junior Assistent 1 (Gymnastiek) is één van de producten van YOUR TURN. Kijk op de website [www.kngu-yourturn.nl](http://www.kngu-yourturn.nl) van YOUR TURN en lees wat ze nog meer te bieden hebben.



Lage Bergweg 10  
Postbus 142  
7360 AC Beekbergen  
Telefoon: (055) 505 87 00  
Telefax: (055) 505 25 05  
E-mail: [kngu@kngu.nl](mailto:kngu@kngu.nl)  
Internet: [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl)  
[www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl)



janssen • fritsen



Vind je het leuk om de juf te assisteren binnen je vereniging? Wil je graag leren en oefenen hoe je dat allemaal moet doen? Dan is deze opleiding helemaal iets voor jou!

OPLEIDING  
**Junior Assistent niveau 1**  
(gymnastiek)

### **Opleiding**

Ben je tien jaar of ouder, dan kun je deze opleiding volgen. Het is een opleiding die je gewoon kunt doen bij je eigen vereniging. Als je graag assistent wilt worden dan moet je het volgende doen. Vraag aan je lesgever of hij/zij jou wilt helpen en of hij/zij je wilt aanmelden voor de opleiding Junior Assistent 1 en materialen wilt bestellen. De lesgever ontvangt dan voor jou een stoere tas met een opdrachtenboekje, een pen, een oranje T-shirt en nog wat andere leuke dingen. De tas kun je later natuurlijk weer gebruiken als sporttas. Tijdens de opleiding leer je hoe je kinderen kunt laten klimmen en klauteren, rollen en duikelen, springen, maar ook hoe je moet helpen bij de handstand en de radslag en nog veel meer turelementen. Ook leer je hoe al het gymnastiek materiaal werkt en hoe je dat veilig neer kan zetten. Als je klaar bent met de opleiding dan krijg je het oranje assistenten T-shirt van de lesgever en ontvang je een officieel erkend diploma Gymnastiek Assistent 1.

### **Lesgever**

Voor de lesgever is er een handleiding met

alle uitgewerkte opdrachten. Wanneer alles is afgetekend kan de lesgever voor jou een officieel erkend diploma Gymnastiek Assistent 1 aanvragen.

De lesgever die jou helpt met de opleiding moet wel in het bezit zijn van een geldige niveau 3 licentie (C-licentie). Hij/zij kan naar een scholing gaan voor het begeleiden van een assistent niveau 1.

Deze scholing wordt, na voldoende aanmeldingen, georganiseerd in het district en komt in aanmerking voor een gedeeltelijke verlenging van de licentie niveau 3 (C-licentie).

### **Portfolio**

Gedurende de opleiding maak je een portfolio door in het opdrachtenboekje alle opdrachten uit te werken en alle aantekeningen van jou en je lesgever te verzamelen. Wanneer alle opdrachten met succes zijn afgerond dan geeft dit portfolio aan dat je de Proeve van Bekwaamheid 1.1 en 1.2 behorende bij de richtlijnen Kwalificatie Structuur Sport van het Ministerie van VWS, goed hebt doorlopen dus recht hebt op een officieel erkend diploma



### **Toelatingseisen**

- Leeftijd minimaal 10 jaar

### **Duur**

De opleiding bestaat uit 18 stage opdrachten binnen de vereniging en een aparte opdracht met als thema spel. De totale tijdsduur van de opleiding is afhankelijk van wanneer en in welke les de opdrachten gepland worden.

### **Diploma en vervolgopleiding**

Wanneer je de opleiding tot Junior Assistent 1 (Gymnastiek) met goed gevolg hebt afgerond, ontvang je het diploma Gymnastiek Assistent 1. Wil je nog verder dan kan je bij de KNGU de opleiding Assistent Leider 2 volgen. Om te starten met deze opleiding moet je 14 jaar of ouder zijn.

Voor meer informatie over de opleidingen van

