

Voor informatie over de (vervolg)opleidingen van de KNGU kun je bij de websites van de [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl) of [www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl) terecht.

### Aanmelden en vragen

Je kunt je aanmelden door het inschrijfformulier te downloaden van de site [www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl) onder het menu Assistent leider 2.

Onder het kopje Gymnastiek staan de mogelijke instructiedagen en vind je het inschrijfformulier. Het inschrijfformulier opslaan, uitprinten, invullen en na ondertekening opsturen naar KNGU Kaderontwikkeling. Bij aanmelding moet je een Praktijkbegeleider opgeven. Betaling via een éénmalige machtiging.

Voor vragen over deze opleiding kun je contact opnemen met onderstaand adres.

### Kosten

Zie inschrijfformulier of raadpleeg de websites.

KNGU Afdeling Sport, Kaderontwikkeling

Postbus 142

7360 AC Beekbergen

Tel: (055) 505 87 88

E-mail: [ko@kngu.nl](mailto:ko@kngu.nl)



Lage Bergweg 10  
Postbus 142  
7360 AC Beekbergen  
Telefoon: (055) 505 87 00  
Telefax: (055) 505 25 05  
E-mail: [kngu@kngu.nl](mailto:kngu@kngu.nl)  
Internet: [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl)  
[www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl)



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

janssen • fritsen



MOREAU

Ben je 14 jaar of ouder? Vind je het leuk om een gymnastiek- of turndocent te assisteren tijdens de les? Wil je later graag zelf een zelfstandige lesgever worden binnen een vereniging?

Dan is deze opleiding vast iets voor jou!

OPLEIDING  
**GYMNASTIEK**  
**ASSISTENT LEIDER 2**

Met de kennis en vaardigheden die je tijdens deze cursus leert, kun je met veel plezier een groepje kinderen helpen, maar ook verantwoord begeleden.

Dit begeleiden gebeurt altijd onder toezicht en verantwoordelijkheid van een lesgever in het bezit van een geldige KNGU licentie.

#### **Inhoud**

Tijdens deze cursus worden de verschillende grondvormen van bewegen zoals lopen, springen, schommelen en zwaaien, duikelen, balanceren, klimmen en klauteren behandeld. Natuurlijk worden ook de verschillende profielementen zoals handstandvormen, kleine en grote cirkeldraaien, rollen, vrije en steun sprongen doorgenomen. Ook leer je op eenvoudige wijze de elementen te herkennen en te beoordelen.

De lessen bevatten verschillende onderdelen, zoals hulpverleners / vangen en het aanleren van eenvoudige methodieken / leergangen voor de verschillende profielementen.

Er wordt aandacht besteed aan de capaciteiten, die een Assistent Leider van dit niveau

moet hebben of ontwikkelen. Je leert het een en ander over de materialen / toestellen in de zaal en over veiligheid. Het algemene gedeelte bestaat uit een stuk theorie waaronder EHBO. Tevens ga je een aantal stageopdrachten doen bij de vereniging.

Je ontvangt op de eerste dag van het instructieblok een complete informatiemap.

#### **Duur**

De opleiding bestaat uit 9 instructiedagen van 4 uur of 12 instructiedagen van 3 uur. Na 4 of 6 cursusdagen volgt een aanvullende dag waarin het lesgeven en beoordelen aan en met kinderen vanaf 6 jaar centraal staat. Vervolgens zijn er weer 3 of 5 cursusdagen en wordt de opleiding afgesloten met een dag waar eveneens het lesgeven en beoordelen aan kinderen centraal staat. Tijdens het hele traject word je beoordeeld door de docenten/trajectcoach die de instructiedagen geven.

#### **Theorie**

De theorie wordt behandeld tijdens de cursus. Halverwege en op het eind van de cursus vindt er een theoretische toets plaats.



#### **Stage**

Tijdens de instructiedagen worden er diverse uitgewerkte lesopdrachten behandeld. Na iedere instructiedag zal je één van de behandelde lesopdrachten uitvoeren binnen de vereniging onder begeleiding van een lesgever in het bezit van minimaal een geldige KNGU licentie. Je moet als cursist tijdens de opleiding 6 observatie lessen en 7 uitgewerkte lesopdrachten geven binnen de vereniging. De beoordeling wordt gedaan door jouw Praktijkbegeleider bij de vereniging.

#### **Portfolio**

Elke toets of Proeve Van Bekwaamheid wordt in een zogenaamde portfolio verzameld. Uiteindelijk geven deze doorlopende toetsen met positieve uitslagen recht op het diploma Assistent Leider 2. Het portfolio bestaat uit de Proeve Van Bekwaamheid 2.1, 2.2 en 2.3 behorende bij de richtlijnen Kwalificatie Structuur Sport van het Ministerie van VWS.

#### **Toelatingseisen**

- Leeftijd minimaal 14 jaar.

#### **Studiebelasting**

De opleiding kent een studiebelasting van ongeveer 50 uur, bestaande uit 36 contact uren tijdens de opleiding, 6 uur theorie en maximaal 10 uur praktijkvorming binnen de vereniging. De totale tijdsduur van de opleiding bedraagt ongeveer 3 maanden (inclusief vakantie).

#### **Diploma en vervolgopleiding**

Wanneer je de opleiding met goed gevolg hebt af rond, ontvang je het diploma Assistent Leider 2. Het diploma geeft geen lesgeefbevoegdheid. Om een volledige bevoegdheid te krijgen moet je bij de KNGU de opleiding Leider 3 Gymnastiek volgen. Om te starten met deze opleiding moet je 16 jaar of ouder zijn en in het bezit zijn van het diploma Assistent Leider 2 Gymnastiek.

